

**SALINAS VALLEY MEDIO MARATON Y 5K INSTRUCCIONES DE CARRERA**  
Sábado, 4 de agosto de 2018, 7:30 a.m.



Bienvenidos a la 9na edición anual de media maratón de Salinas Valley. Estamos ansiosos de hospedarlos. Aquí encontrarán detalles importantes para ayudarles a tener una gran carrera. - Doug Thurston, Director de la carrera

**RECOGIDA DE PAQUETES EL VIERNES, 3 DE AGOSTO O POR LA MAÑANA EL DÍA DE LA CARRERA:**

- Viernes, 3 de agosto, 2-6 PM, Mercado de agricultores de Salinas Valley Memorial Hospital, 450 E. Romie Lane, Salinas (Farmer's Market entre Wilgart Way y East Romie Lane) o,
- **La mañana el día del medio maratón:** 6-7:15 a.m., área de inicio en Soledad Mission. Los participantes que recojan los números de la carrera en la línea de salida recogerán sus camisetas, su bolsa de regalos y su copa de vino de recuerdo después de la carrera en la aldea final;
- **Recogida de 5K días de carrera:** 6:15-7:15 a.m., cerca de la intersección de Gonzalez River Road y River Road (área de inicio 5K)
- Se requiere identificación con foto para recoger el babero de tu carrera
- Todos los participantes mayores de 21 años recibirán una pulsera que se requerirá para la cerveza y / o el vino en la final.
- *Notas: si recibió un descuento militar o estudiantil (menos de 21 años), deberá mostrar una tarjeta de identificación militar o de estudiante válida. Si recogerá en nombre de otra persona el viernes, necesitará una nota de autorización firmada y una copia de la identificación con foto de la persona. La mercadería de carreras está a la venta los viernes y en la aldea de llegada el sábado: ¡traiga dinero en efectivo o su tarjeta de crédito!*

**PROGRAMA PARA EL DÍA DE CARRERA:**

5:30 AM.: se abre el estacionamiento para participantes, 36641 Fort Romie Road, Soledad (ver mapa)  
6:00 AM.: se abre el medio maratón de babero y recogida de paquetes en Soledad Mission  
6:15 AM.: 5K y el área de estacionamiento de finalización se abre en el estacionamiento cerca de Pessagno Winery (River Road y Gonzales River Road)  
7:00 AM: el acceso al estacionamiento de Half Marathon se cierra; NO LLEGE TARDE!  
7:30 AM: comienza la carrera de la mitad del maratón, Soledad Mission (tenga en cuenta la hora de inicio anterior)  
7:30 a.m.: comienza la carrera de 5 km, River Road y Gonzales River Road  
9:30 AM: los autobuses de regreso comienzan a partir del área. A 7 millas de la aldea de llegada al área de estacionamiento de los corredores cerca del comienzo  
10:00 a.m.: comienza la ceremonia de entrega de premios medio maratón y grupo de edad, bodega Pessagno  
11:30 AM: El curso se cierra, la mayoría de las carreteras del área vuelven a abrir  
12:30 PM: el último autobús sale del área de llegada (.7 millas desde el final del festival) para transportar a los maratonianos de vuelta al área de estacionamiento inicial

**MEDIO MARATON ESTACIONAMIENTO Y DESEMBARQUE:** El estacionamiento gratuito para el corredor está disponible en 36641 Fort Romie Road, cerca de la mitad del maratón, de 5:30 a 7:00 AM. Salga de la autopista 101 en Arroyo Seco Road, Y conduzca hacia el este hasta Fort Romie Road y gire hacia el norte (derecha) hasta el área de estacionamiento. El estacionamiento del corredor cierra a las 7:00 a.m. Desembarque de corredores está disponible en la misma área. Busque señales y voluntarios para ayudarle. Haga click [AQUÍ](#) para obtener instrucciones sobre cómo llegar y un mapa. (Nota: hay un estacionamiento limitado para espectadores cerca de la salida y no hay transporte para llevar a los espectadores desde el principio hasta el final. La mayoría de los espectadores manejan directamente y se estacionan cerca del área de llegada).

**5K Y MEDIO MARATON ESTACIONAMIENTO PARA ESPECTADORES:** 5K estacionamiento para espectadores de el festival de acabado es de aprox. 0.7 millas de la bodega Pessagno. Tenga en cuenta que River Road estará cerrado

a partir de 1.5 millas al norte de la línea de llegada desde las 6:00 AM hasta las 11:30 AM. Use la autopista 101 para acceder al estacionamiento de la línea de llegada. Para ver un mapa del curso con instrucciones, visite la información de la carrera en [salinasvalleyhalfmarathon.org](http://salinasvalleyhalfmarathon.org).

**MEDIA MARATÓN CHEQUEO EQUIPO:** Las bolsas de equipo Y sudor que se hayan caído en el inicio del Medio Maratón serán transportadas hasta la meta. Asegúrese de tomar con usted los medicamentos, inhaladores, etc. necesarios. No cheque objetos de valor, líquidos, frágiles, pesados o afilados. Se proporcionarán bolsas de equipaje para la carrera por la mañana.

**FESTIVAL Y PREMIOS DE MEDIO MARATHON:**

Disfrute del festival posterior a la carrera con entretenimiento, degustación de vinos, zona de recuperación de caminadores, masajes, cerveza Carmel Craft Brewing y otras bebidas. Una sabrosa parrillada está disponible por \$ 11.

- Los corredores de 5 km reciben una copa de vino de finalista; el 5K es una carrera divertida cronometrada; no se otorgan medallas o premios en el 5K.
- Los que terminan el media maratón en menos de 4:00 reciben una medalla y una copa de vino. La entrega de premios es a las 10:00 a.m. Premios con tema de vino para los primeros 3 hombres y mujeres (sin doble inmersión) y los 3 primeros en grupos de edad: 12-15, 16-20, 21-24, 25-29, 30-34, 35-39, 40-44 , 45-49, 50-54, 55-59, 60-64, 65-69, 70-74, 75+. El dinero del premio para los primeros tres M / F es (\$ 300, \$ 200, \$ 100).
- ¡NO PERROS al comienzo, en el campo o en el festival de llegada!

**DESPLAZAMIENTO DE LA CARRERA POSTERIOR AL ESTACIONAMIENTO DEL AREA DE INICIO DE MEDIO MARATON:**

Los transbordadores de regreso al estacionamiento de la zona de inicio del medio maratón son de 9:30 a.m. hasta las 12:30 p.m., dejando a partir de .7 millas de la meta.

**REGLAS Y NORMAS DE CARRERA:**

1. Las inscripciones no son reembolsables ni transferibles para la seguridad pública. Los baberos solo deben ser usados por el registrante oficial.
2. No se permiten carriolas, bicicletas no oficiales, patinetas o patines en la carrera.
3. NO se permite ir a los campos antes, durante o después de la carrera. Esto es para la salud y la seguridad ya que estos son granjas de trabajo.
4. Cualquier ropa desechada al principio o durante el curso se dona a obras de caridad y no se devuelve.

Media Maratón del Valle de Salinas y 5K (831) 625-6226, [info@bsim.org](mailto:info@bsim.org), [www.salinasvalleyhalfmarathon.org](http://www.salinasvalleyhalfmarathon.org)

# MAPA DEL CURSO E INSTRUCCIONES DE CONDUCCIÓN

